

Optimizar el consumo de energía es la clave para el ahorro

A raíz de los recientes anuncios de aumentos de las tarifas eléctricas, CADIEEL brinda algunos consejos para reducir el consumo de energía y, en consecuencia, su impacto en la boleta.

CADIEEL

Cámara Argentina de Industrias Electrónicas, Electromecánicas y Luminotécnicas
www.cadieel.org.ar

La energía eléctrica es un instrumento indispensable para los hogares de todo el país, los cuales utilizan casi el 40% de la energía generada. Es necesario aprender a consumirla de manera eficiente y consciente, saber cómo administrarla y evitar su uso indiscriminado. Con el aumento de las tarifas eléctricas para todos los sectores, tanto domiciliarios, como las pymes, optimizar y consumir de manera consciente disminuye el impacto.

Se debe tener presente que los pequeños electrodomésticos que funcionan con resistencia para dar calor son los que más consumen, como la plancha, la tostadora, el horno eléctrico y la pava eléctrica por nombrar algunos. En este marco, el presidente de la Cámara Argentina de Industrias Electrónicas, Electromecánicas y Luminotécnicas (CADIEEL), José Tamborenea, indicó: "Las personas deben cuidar la energía que consumen: ya sea el gas, petróleo, energía eléctrica, o hidrógeno verde. La energía tiene un costo de producción muy alto a nivel mundial, no la podemos desperdiciar. Por esto, es necesaria la educación en el ahorro de energía, para interiorizar el consumo consciente y eficiente, y de esta manera cuidarla".

Los pequeños electrodomésticos que funcionan con resistencia para dar calor son los que más consumen.

Al respecto, CADIEEL propone adoptar ciertos comportamientos de uso responsable para desarrollar buenos hábitos que hagan más racional y eficiente el consumo de la energía eléctrica sin que implique perder confort ni prestaciones:

- » Aprovechar, en el verano, el gas, momento en que se consume mucha electricidad, y usar, en invierno, la energía eléctrica cuando aumenta el consumo de gas, para equilibrarlo.
- » Apagar los dispositivos que no están en uso: evitar dejar encendidos los dispositivos electrónicos y las luces de ambientes vacíos. Computadoras, televisores y otros dispositivos en

URL estable: <https://www.editores.com.ar/node/8076>



modo “espera” pueden consumir hasta un 15% de energía en condiciones normales de funcionamiento.

- » Desenchufar dispositivos fuera de uso: entre el 5 y el 16% del consumo del hogar surge de dejar conectados aparatos que no se utilizan frecuentemente. Lo mismo ocurre con aquellos dispositivos con baterías, es muy importante no mantenerlos conectados una vez finalizada la carga y retirar los cargadores de los enchufes una vez terminado el proceso.
- » Elegir luces led: el consumo en iluminación representa en promedio entre el 25 y 35% del consumo energético residencial. Por ello, es importante considerar las necesidades de iluminación en cada una de las partes de la vivienda.
- » Termostato en aires acondicionados: se recomienda posicionar el termostato a una temperatura de 24°C. Es preferible mantener el equipo encendido de modo constante hasta lograr la temperatura ambiente deseada, ya que prender y apagar el equipo consume más energía. Desde CADIEEL resaltaron: “Con una diferencia de seis a ocho grados entre el interior y el exterior ya se está cómodo. Por cada grado extra que deseo enfriar desde los 24 a los 18°C, estoy consumiendo un 8% extra con ese equipo eléctrico”.
- » Elegir dispositivos que tengan modo “Ahorro de energía”: Se recomienda elegir computadoras, notebooks, impresoras y escáneres con la etiqueta “Energy Star” que poseen la capacidad de pasar a estado de reposo una vez transcurrido un determinado tiempo.
- » Aprovechar la luz solar: lo ideal es utilizar la luz natural el mayor tiempo posible. Se recomienda evitar que los objetos bloqueen las ventanas, elegir cortinas que permitan el paso de la luz, ubicar mesas y escritorios en zonas iluminadas.
- » Elegir electrodomésticos clase “A”: en el momento de comprar electrodomésticos de gran porte como lavarropas, heladeras y equipos de aire acondicionado, es importante revisar su etiquetado energético y elegir aquellos que tengan la categoría “A”, siendo esta la posición de mayor ahorro. Por otro lado, es aconsejable no elegir aparatos de mayor tamaño ni potencia que los que se necesita.

Entre el 5 y el 16% del consumo del hogar surge de dejar conectados aparatos que no se utilizan frecuentemente.

- » Minimizar el consumo eléctrico de las heladeras: como la heladera es un electrodoméstico que se encuentra permanentemente conectado a la red, es importante garantizar su bajo consumo. Para ello, es ideal mantener la temperatura de refrigeración en 5°C y la del congelador en -18°C. Es importante que los burletes se encuentren en buen estado, descongelarla periódicamente para evitar que el hielo dificulte el funcionamiento y garantizar un espacio para que el motor ventile de manera apropiada.
- » Realizar mantenimiento periódico de lámparas y dispositivos: el control y la limpieza

prolongan la vida útil y la efectividad de los dispositivos. Si todos los elementos de un aparato electrónico o electrodoméstico funcionan adecuadamente, este mantendrá un nivel óptimo de consumo. Con respecto a las lámparas, si están limpias rinden hasta un 20% más.

- » Empleo adecuado de electrodomésticos de uso habitual: para el uso óptimo del lavavropas, es aconsejable utilizar programas de baja temperatura, realizar lavados con carga completa y utilizar una cantidad de jabón moderada. Se recomienda utilizar el secarropa solo en casos de urgencia. En caso de los hornos eléctricos, se sugiere no abrir la puerta excesivamente, ya que esto hará perder un 20% de la energía acumulada en el interior. En cuanto a los lavavajillas, se aconseja conectarlos directamente a la toma de agua caliente para evitar el proceso de calentamiento dentro del aparato o, en su defecto, usar programas económicos. Y con las planchas (se calcula que pueden llegar a constituir más del 6% del consumo mensual) es

recomendable planchar la mayor cantidad de ropa posible por encendido.

Si analizamos todas las actividades que realizamos a lo largo de un día, nos damos cuenta de lo dependientes que somos de la energía. Es por esto que debemos tomar conciencia de la importancia de tener un consumo consciente y eficiente de ella. ■■

Es aconsejable no elegir aparatos de mayor tamaño ni potencia que los que se necesita.

