

# Cómo ahorrar energía en verano

El ENRE renovó la aplicación para controlar el consumo de energía. Además, aporta consejos para ahorrar energía en el agónico verano.

Fuente original: Mauro y Asociados  
prensa@mauroyassociados.com.ar

Las temperaturas altas en el verano son sinónimo de aumento del uso de la energía eléctrica para bajar la temperatura del hogar, por eso conviene tener en cuenta algunos consejos para ahorrar en la factura de luz. El ENRE renovó la aplicación que ayuda a los usuarios a calcular y controlar el consumo energético en los hogares: [www.enre.gov.ar/calculadora](http://www.enre.gov.ar/calculadora). Los especialistas recomiendan hacerse tres preguntas a la hora de ahorrar energía: ¿qué puedo hacer yo?, ¿qué puede hacer la tecnología por mí? y ¿cómo manejar la tecnología?

---

*Con acciones simples, las personas pueden potenciar el uso que la tecnología les brinda para que esa eficiencia energética sea racional y traiga confort*

---

En cuanto a lo que puede hacer uno mismo, algunos ejemplos son colocar burletes en las puertas y ventanas, no ventilar con el aire prendido y acudir a un matriculado para la instalación. Con acciones simples, las personas pueden potenciar el uso que la tecnología les brinda para que esa eficiencia energética sea racional y traiga confort.

Una de las opciones que se pueden tener en cuenta a la hora de controlar el consumo energético es utilizar la aplicación del ENRE que permite estimar cuánta electricidad consumen los electrodomésticos, consultar el consumo anual, comparar el anterior bimestre. Cuenta con una calculadora donde se debe seleccionar el electrodoméstico, elegir la cantidad de días y horas, y como resultado se obtiene el consumo individual y el consumo total del hogar.

---

*El mejor consejo es balancear la energía eléctrica y el gas, de hecho, calentar el agua usando gas es más económico*

---

En general, los electrodomésticos que dan calor con resistencia son los que más consumen, tales

como la plancha, la tostadora, el horno eléctrico y la pava eléctrica, entre otros. El mejor consejo es balancear la energía eléctrica y el gas, de hecho, calentar el agua usando gas es más económico.

En este sentido, la industria argentina en los últimos años ha tenido muchas inversiones y también avances en el uso de la tecnología, lo cual es muy destacable teniendo en cuenta que los productos de calidad impactan en la eficiencia energética y también en el consumo.

Una pregunta muy frecuente en estos tiempos es qué sucede con los electrodomésticos enchufados, ¿es necesario desconectarlos? Al respecto, José Tamborenea, presidente de la Cámara Argentina de Industrias Electrónicas, Electromecánicas y Luminotécnicas (CADIEEL), explicó: "Es cierto que, al estar enchufados, los electrodomésticos siguen consumiendo. En ese momento están en stand-by, o una corriente latente. Dependiendo del electrodoméstico y en qué estado latente queda, gastan entre un 3 y un 8% de energía".

A fin de ayudar al medioambiente y abaratar la factura de luz, se recomienda optar por la compra de aparatos con etiqueta 'A+', 'A++', 'A+++' que supone un ahorro considerable a largo plazo. Aunque en el momento de la compra es un poco más costoso, la vida útil puede llegar a triplicar la de un aparato básico.

El aire acondicionado es el mayor consumo que se registra en estos meses. Suele consumir ocho veces más que un ventilador por el concepto de enfriar, el motor y los gases. Además, es importante usar el aire en la temperatura correcta de 24 grados, porque cuando hay una diferencia de entre 6 y 8 grados con el exterior, el cuerpo se adecua. Por cada grado extra que se utiliza, es un 8% más de gasto. El aire acondicionado con inversor usa parte de la energía que utiliza para usarla en el futuro inmediato, lo que hace que baje alrededor de un 25 o 30% el uso en general de la energía.

---

*El aire acondicionado es el mayor consumo que se registra en estos meses. Suele consumir ocho veces más que un ventilador*

---

Asimismo, la heladera tiene el mismo concepto de gasto porque, si se abre mucho tiempo, sale mucha cantidad de frío y eso significa una pérdida de energía. Es decir, se debe abrir la heladera ya sabiendo qué se va a hacer, en vez de abrir la puerta de par en par y ver qué hay.

Un consejo que no mucha gente tiene en cuenta es que conviene lavar la ropa por la noche o en los momentos que no hay gente en la casa si se puede programar. La energía es más barata en horario no pico.

Si se piensa en todas las actividades que se realizan a lo largo de un día, salta a la vista lo dependientes que somos de la energía. Es por esto que se debe resaltar la importancia de tener un consumo consciente de la electricidad.

### Qué hacer para cuidar los electrodomésticos ante los cortes de luz

En esta época del año, los cortes de energía o baja tensión suelen ser recurrentes. Una buena opción en estos casos es desenchufar todos los aparatos eléctricos, en especial aquellos que tienen un alto costo. Es mejor dejar solo las luces en señal de aviso para cuando regrese, y bajar la térmica de todo lo demás. ■